

SAZNAJTE SVOJU

DOZU URSA

Doza ursodeoksikolatne kiseline (urso) izračunava se prema vašoj tjelesnoj težini.

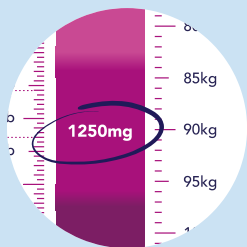
Koristite kalkulator doze ursa kao pomoć u razumijevanju i upravljanju liječenjem PBC-a.



1. izvažite se

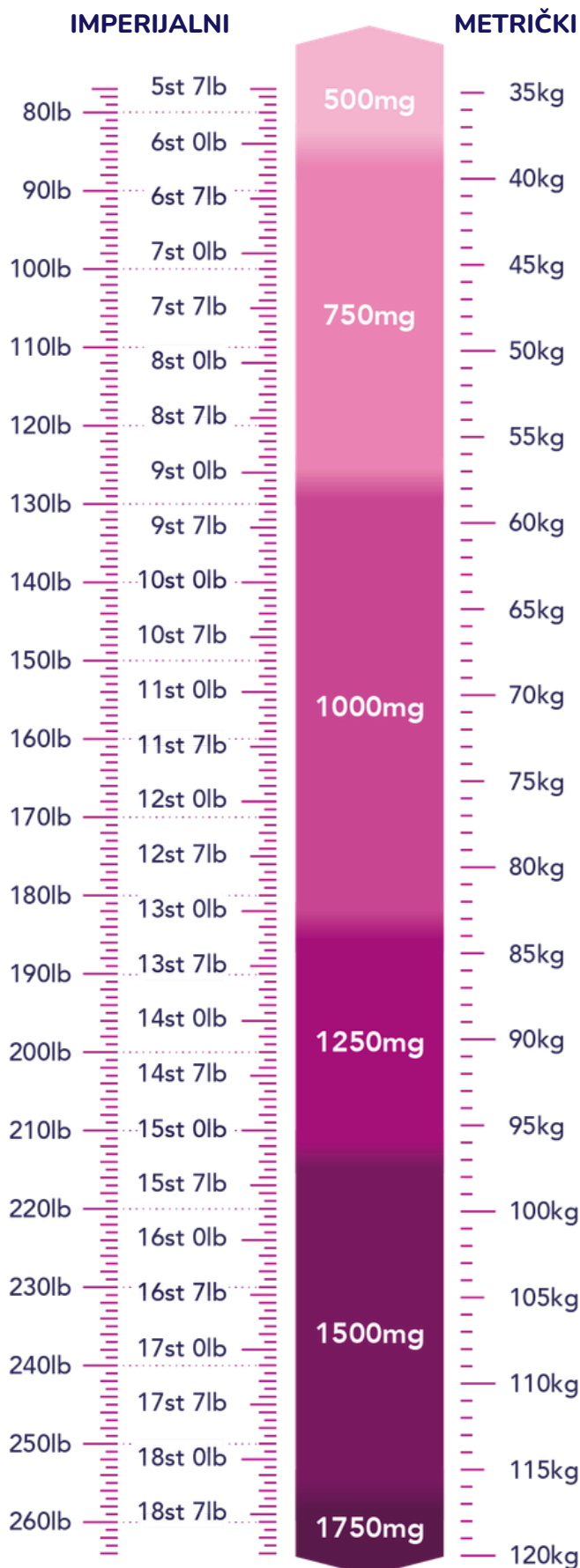


2. utvrdite svoju
tjelesnu težinu



3. saznajte svoju
dozu

KALKULATOR DOZE URSA



PREPORUČENA DNEVNA
DOZA URSA

VAŠ KALKULATOR DOZE URSZA ZA PBC.

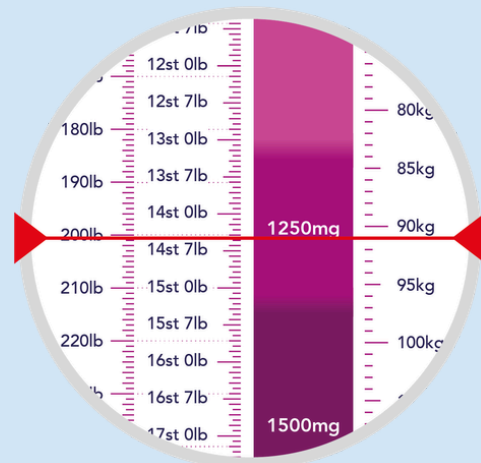
Izuzetno je važno znati svoju tjelesnu težinu, jer je taj podatak izravno povezan s dozom ursza. Zapamtite, tjelesna težina varira pa možda treba promijeniti količinu ursza koju uzimate.

Za utvrđivanje odgovarajuće doze za vas, koristite naš pristup 1, 2, 3.

1. izvažite se | 2. utvrdite svoju tjelesnu težinu | 3. saznajte svoju dozu

Ursodeoksikolatna kiselina (poznata i kao urso ili UDCA) preporučena je prvolinijska terapija za osobe oboljele od primarnog bilijarnog kolangitisa (PBC).

- Objavljena istraživanja* pokazala su da većina bolesnika koji dobro reagiraju na urso ima normalan očekivani životni vijek.
- Podaci nam ukazuju da ćete najvjerojatnije dobro reagirati pri optimalnoj dozi (13-15mg/kg/dan).
- Jeste li znali da je utvrđeno da bolesnici koji nemaju terapijski odgovor na urso također imaju zdravstvene koristi od svakodnevnog uzimanja ursza?
- Nažalost, i dalje brojni oboljeli od PBC-a uzimaju prenisku dozu, što može imati ozbiljne posljedice.



Prema optimalnoj dozi od 13-15 mg/kg/dnevno, osoba s tjelesnom težinom od 91 kg ima preporučenu dnevnu dozu ursza od 1250 mg.

VAŽNA NAPOMENA:

Naš kalkulator doze ursza osmišljen je kao smjernica za postizanje standardne preporučene doze. U nekim kliničkim slučajevima kliničar vam može preporučiti drugačiju dozu. Ako ne uzimate optimalnu dozu preporučamo da o tome razgovarate sa svojim kliničkim liječnikom kako bi vam doza odgovarala.

Nemojte prekidati uzimanje niti prilagođavati dozu ursodeoksikolatne kiseline bez prethodnog savjetovanja s kliničkim liječnikom. Urso se preporuča uzimati cijeli život. Nemojte prekidati terapiju ni kada su vaši jetreni nalazi normalni; to vjerojatno znači da djeluje!

Držite ovo pri ruci za budući podsjetnik i/ili za razgovor s liječnikom o vašoj terapiji.



*IZVOR: 'European Association for Study of the Liver (EASL), PBC Guideline 2017', 'American Association of Study of Liver Diseases (AASLD)' i 'PBC Guidance 2018, i Britansko gastroenterološko društvo (British Society of Gastroenterology - BSG) PBC Guideline 2018'.